

I Cinque Richiami alla Memoria o Cinque Rimembranze

1. Invecchiare è nella mia natura. Non c'è modo di sfuggire all'invecchiamento.
2. Ammalarmi è nella mia natura. Non c'è modo di sfuggire alla malattia.
3. Morire è nella mia natura. Non c'è modo di sfuggire alla morte.
4. Tutto ciò che mi è caro e tutti coloro che amo sono soggetti a cambiamenti. Non c'è modo di sfuggire alla separazione da loro.
5. Le mie azioni sono la sola cosa che possiedo. Non posso sfuggire alle conseguenze delle mie azioni. Le mie azioni sono la base sulla quale dimoro.

*Tutte le cose condizionate sono impermanenti.
Sono fenomeni, soggetti a nascita e morte.
Quando non c'è più né nascita né morte,
è gioia il totale silenzio.*