

# Vita senza confini

Canzone Ispirata all'Anguttara Nikaya sutra

del Maestro Thich Nhat Hanh

Questo corpo e questa mente non sono me;  
io non sono prigioniero di questo corpo e di questa mente,  
io sono vita senza confini,  
non sono mai nato e non sono mai morto.

Sopra il vasto oceano, il cielo con le molte galassie,  
tutto si manifesta a partire dalla coscienza.  
Sono sempre stato libero, dall'inizio dei tempi.  
Nascita e morte sono solo una porta: da lì entriamo e usciamo.

Nascita e morte sono solo un gioco a nascondino.  
Sorridimi, dunque, prendimi la mano e dimmi arrivederci.  
Domani ci incontreremo di nuovo, o anche prima.  
Ci incontreremo sempre, comunque, alla vera fonte,  
ci incontreremo sempre sui mille sentieri della vita.