

Trasformare le percezioni

Il Buddha disse di trasformare le proprie percezioni, perché allora ci sarà il Dhamma.

Quando la mente è in armonia col Dhamma, il Dhamma entra nel cuore. Mente e Dhamma non sono più distinguibili.

Coloro che praticano devono realizzare il cambiamento della propria visione e l'esperienza delle cose. L'intero Dhamma è *paccatam* (da conoscere personalmente). Non può essere dato da nessun altro; è impossibile.

Se lo riteniamo una cosa difficile, sarà difficile.
Se lo consideriamo facile, è facile.

Chiunque lo contempi e veda quest'unico punto essenziale, non ha bisogno di conoscere chissà quante cose. Vedendo l'unico punto essenziale, vedendo la nascita e la morte, il sorgere e il passare dei fenomeni in accordo con la natura, si conoscono tutte le cose.

Questo si intende per verità.
Questa è la via del Buddha.

del venerabile **Ajahn Chah**

© Ass. Santacittarama, 2006. Tutti i diritti sono riservati.
SOLTANTO PER DISTRIBUZIONE GRATUITA.
Dal libro "Everything Is Teaching Us"
Traduzione di Chandra Livia Candiani.