

La pace è ogni passo



"La pace è solo qui adesso. È ridicolo dire: – Quando questo sarà a posto, allora finalmente potrò vivere in pace. – Questo, cosa? La laurea, il lavoro, una casa, il pagamento di un debito?"

Pensando così non avrai mai pace. C'è sempre bisogno di un altro 'questo' che viene dopo. Se non sei in pace in questo preciso momento, non lo sarai mai.

Se vuoi davvero essere in pace, puoi esserlo adesso."

Thich Nhat Hanh